

ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ ИВАНОВСКОЙ ОБЛАСТИ
ОБЛАСТНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ИВАНОВСКИЙ ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНЫЙ КОЛЛЕДЖ

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
ОП 05. ОХРАНА ТРУДА

*для профессий среднего профессионального образования по программам
подготовки квалифицированных рабочих, служащих
технического профиля*

23.01.15 Оператор поста централизации

Срок обучения: 2 года 10 месяцев

Разработчик:

ОГБПОУ Ивановский железнодорожный колледж

Преподаватель: Л.В. Сашенко

Введен в действие с «01» сентября 2021 года

Разработана на основе требований ФГОС среднего профессионального образования, предъявляемых к структуре, содержанию и результатам освоения учебной дисциплины ОП 05. Охрана труда, с учетом требований ФГОС СПО и получаемой профессии среднего профессионального образования 23.01.15
Оператор поста централизации

РАССМОТРЕНА

на МК «Техника и технологии наземного транспорта»

Протокол № 1 от «31 » августа 2021 г.

Председатель  / Е.Н. Якимычева/

Согласовано: экспертное заключение работодателей от «31 » августа 2021г.

СОДЕРЖАНИЕ

	Стр.
1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	4
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	5
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	10
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	11

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

«Охрана труда»

1.1. Область применения программы

Рабочая программа учебной дисциплины является частью программы подготовки квалифицированных рабочих, служащих (далее - ППКРС) в соответствии с ФГОС по профессии СПО 23.01.15 Оператор поста централизации.

Рабочая программа учебной дисциплины может быть использована в дополнительном профессиональном образовании и профессиональной подготовке по профессиям рабочих:

Оператор поста централизации
Сигналист.

1.2. Место учебной дисциплины в структуре ППКРС:

дисциплина общепрофессионального цикла.

1.3. Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения учебной дисциплины:

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен уметь:

– применять безопасные приемы труда, оказывать первую доврачебную помощь пострадавшему;

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен знать:

- безопасные приемы труда на рабочем месте;
- правила производственной санитарии и гигиены труда в сфере профессиональной деятельности;
- электробезопасность;
- пожарную безопасность

Данная учебная дисциплина обеспечивает формирование общих и профессиональных компетенций:

- ОК 1. Понимать сущность и социальную значимость будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.
- ОК 2. Организовывать собственную деятельность, исходя из цели и способов ее достижения, определенных руководителем.
- ОК 3. Анализировать рабочую ситуацию, осуществлять текущий и итоговый контроль, оценку и коррекцию собственной деятельности, нести ответственность за результаты своей работы.
- ОК 4. Осуществлять поиск информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач.
- ОК 5. Использовать информационно-коммуникационные технологии в

профессиональной деятельности.

- ОК 6. Работать в команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, клиентами.
- ОК 7. Исполнять воинскую обязанность, в том числе с применением полученных профессиональных знаний (для юношей).
- ПК 1.1. Проверять свободность пути в соответствии с технико-распорядительным актом станции.
- ПК 1.2. Переводить централизованные и нецентрализованные стрелки, управлять сигналами с пульта поста централизации и пульта местного управления. *В соответствии с Федеральным законом от 28.03.1998 № 53-ФЗ «О воинской обязанности и военной службе».
- ПК 1.3. Контролировать правильность приготовления маршрутов по показаниям приборов управления.
- ПК 1.4. Подавать звуковые и видимые сигналы при приеме, отправлении, пропуске поездов и производстве маневровой работы.
- ПК 1.5. Готовить маршруты в условиях нарушения нормальной работы устройств сигнализации, централизации и блокировки.
- ПК 2.1. Руководствоваться при выполнении работ документами, регламентирующими работу станции, Правилами технической эксплуатации и t инструкциями.
- ПК 2.2. Оценивать возможные нестандартные ситуации в обеспечении и обслуживании движения поездов и маневровой работе и принимать меры по предупреждению и устранению таких ситуаций в соответствии с Правилами технической эксплуатации и инструкциями.
- ПК 2.3. Ограждать места производства путевых работ и съемных подвижных единиц, обеспечивать их сохранность.
- ПК 2.4. Осуществлять контроль над состоянием проходящих поездов.
- ПК 2.5. Закреплять стоящие на путях вагоны и составы тормозными башмаками (тормозными устройствами) в соответствии с нормами, установленными технико-распорядительным актом станции, снимать и убирать тормозные башмаки (тормозные устройства), контролировать их исправность.

1.4. Количество часов на освоение учебной дисциплины:

максимальной учебной нагрузки обучающегося 54 час, в том числе:

- обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 34 часа;
- самостоятельной работы обучающегося 20 часов.

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	<i>Объем часов</i>
Максимальная учебная нагрузка (всего)	54
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	34
в том числе: практические занятия	6
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	20
Промежуточная аттестация в форме экзамена	

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины «Охрана труда».

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся	Количество часов	Уровень освоения
1	2	3	4
	Охрана труда на железнодорожном транспорте	34	
Раздел 1. Правовые и организационные основы охраны труда		15	
Тема 1.1. Правовые вопросы охраны труда	Содержание учебного материала	4	
	1 Основные направления государственной политики в области охраны труда. Правовое поле; обязанности работника и работодателя в области охраны труда. Правовые и организационные основы охраны труда и производственной безопасности. Реализация основных направлений по обеспечению безопасности труда (правовые, экономические, организационные, технические и санитарно-гигиенические меры).	1	2
	2 Трудовой кодекс РФ. Цели, задачи и принципы правового регулирования охраны труда Основопологающие принципы построения единой государственной системы управления охраной труда.	1	2
	3 Органы надзора и контроля за соблюдением законодательства об охране труда.	1	2
	4 Организация и обеспечение прав работников на охрану труда на предприятиях	1	2

Тема 1. 2. Производственный травматизм и его профилактика	Содержание учебного материала		3	
	1	Основные понятия о травматизме. Классификация травматизма. Расследование и оформление несчастных случаев на производстве. Виды инструктажей.	1	
	2	Контроль обеспечения безопасности труда. Методы анализа травматизма. Мероприятия по предупреждению травматизма. Непроизводственный травматизм	1	
	3	Проверка знаний по охране труда. Контроль за состоянием охраны труда на предприятии. Требования, предъявляемые к средствам индивидуальной защиты	1	
	Практическое занятие № 1 Порядок оформления акта формы Н-1 о несчастных случаях на производстве		1	
	Самостоятельная работа обучающихся: Подготовка сообщения по теме: «Предупреждение травматизма на железнодорожном транспорте».		2	
Тема 1. 3. Безопасность производства работ.	Содержание учебного материала		5	
	1	Опасный фактор железнодорожных станций и перегонов -движущиеся объекты (подвижной состав, локомотивы, отдельные вагоны , путевые машины)	1	2
	2	Общие меры безопасности при нахождении на железнодорожных путях	1	2
	3	Организация безопасных маршрутов по территориям станций. Система информации «Работник на пути»	1	2
	4	Правила охраны труда и безопасные приемы труда на рабочем месте.	1	2
	5	Правила производственной санитарии и гигиены труда в сфере профессиональной деятельности.	1	2
	Практические занятия № 2 Требования охраны труда и порядок действий при очистке стрелочных переводов		1	
	Контрольная работа № 1 по теме «Безопасные приемы труда на рабочем месте»		1	
	Самостоятельная работа обучающихся: 1.Подготовка сообщения по теме: Об особенностях режима рабочего времени и времени отдыха, условиях труда работников, связанных с движением поездов». 2.Подготовка сообщения по теме: Система информации «Работник на пути»		4	

Тема 1. 4. Требования безопасности при ликвидации аварийных и чрезвычайных ситуаций.	Содержание учебного материала		3	
	1	Виды опасности. Классификация опасных грузов. Профилактические меры при перевозке опасных грузов. Основные требования безопасной работы при ликвидации последствий крушений и аварий с опасными грузами.	1	2
	2	Действия работников в случае возникновения чрезвычайных ситуаций (стихийное бедствие, терроризм).	1	2
	3	Меры и средства оказания первой помощи пострадавшим.	1	2
	Практическое занятие № 3 Разработка порядка действий работников железнодорожного транспорта в аварийных ситуациях. Оказание первой медицинской помощи при различных видах производственных травм.		2	

	Самостоятельная работа обучающихся: 1. Составление конспекта на тему: «Оказание первой медицинской помощи при различных видах производственных травм» 2. Подготовка сообщения на тему: «Действия работников при перевозке опасных грузов».	7		
Раздел 2. Электробезопасность и пожарная безопасность		10		
Тема 2.1. Электробезопасность	Содержание учебного материала		5	
	1	Категория работ. Квалификация исполнителей. Допуск к работе, обучение, проверка знаний. Обеспечение безопасности труда при выполнении работ.	1	2
	2	Понятие электрического тока, его опасность для человека. Виды электротравм	1	2
	3	Факторы, влияющие на степень поражения электрическим током. Напряжение прикосновения и шаговое напряжение.	1	2
	4	Основные защитные мероприятия и средства от поражения электрическим током.	1	2
	5	Оказание первой доврачебной помощи пострадавшему, при поражении электрическим током.	1	2
	Контрольная работа № 2 по теме «Электробезопасность»		1	

Тема 2.2. Пожарная безопасность	Содержание учебного материала		5	
	1.	Основные нормативные правовые документы, содержащие требования пожарной безопасности. Классификация пожаров. Виды горения. Пожароопасные свойства веществ и материалов.	1	2
	2.	Первичные средства тушения пожара. Пожарная техника. Организация мероприятий по предупреждению пожаров.	1	2
	3.	Причины возникновения пожаров на предприятии. Опасные факторы пожара. Источники загорания и горючие среды. Развитие пожара.	1	2
	4.	Порядок действия работников при пожаре.	1	2
	5.	Оказание первой доврачебной помощи пострадавшим на пожаре.	1	2
	Практические занятия 4 1. Требования охраны труда и порядок действий при тушении очага возгорания огнетушителем (пенным, порошковым, углекислотным).		2	
	Контрольная работа № 3 по пройденным темам		1	
	Самостоятельная работа обучающихся: 1. Подготовка сообщений по теме: «Опасность поражения человека при воздействии электрического тока в различных электрических цепях.» 2. Подготовка сообщения по теме: «Последовательность оказания помощи пострадавшему при воздействии электрического тока». 3. Подготовка сообщения по теме: «Средства противопожарной безопасности на железнодорожном транспорте»		7	
Всего:			34 +20	

Для характеристики уровня освоения учебного материала используются следующие обозначения:

1 — ознакомительный (узнавание ранее изученных объектов, свойств);

2 — репродуктивный (выполнение деятельности по образцу, инструкции или под руководством).

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

3.1. Требования к материально-техническому обеспечению

Реализация программы учебной дисциплины требует наличия лаборатории «Охраны труда».

Оборудование лаборатории и рабочих мест лаборатории:

- информационные тематические стенды и плакаты по охране труда и технике безопасности;
- витрины для демонстрации средств индивидуальной и общей защиты;
- манекены – тренажеры для отработки навыков первой доврачебной помощи;
- макеты производственных участков;
- нормативно – методическая литература по охране труда и технике безопасности.

Технические средства обучения:

- компьютер с лицензионным программным обеспечением и мультимедиапроектор.

3.2. Информационное обеспечение обучения

Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы

Основные источники:

Основные источники:

1. Федеральный закон от 30.12.2001 г. № 197-ФЗ «Трудовой кодекс Российской Федерации» (в ред. от 23.12.2010 г.).
2. Федеральный закон от 24.07.1998 г. № 125 «Об обязательном социальном страховании от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний» (в ред. от 9.12.2010 г.).
3. Федеральный закон от 17.07.1999 г. № 181-ФЗ «Об основах охраны труда в Российской Федерации» (с изм. от 20.05.2002 г., 10.01.2003 г., 9.05.2005 г.).
4. Федеральный закон от 10.01.2003 г. № 17-ФЗ «О железнодорожном транспорте в Российской Федерации» (с изм. от 7.07.2003 г., 8.11.2007 г., 22-23.07; 26, 30,12.2008 г.).
5. Федеральный закон от 10.01.2003 г. № 18-ФЗ «Устав железнодорожного транспорта» (с изм. от 7.07.2003 г., 4.12.2006 г., 26.06, 8.11.2007 г., 23.07.2008 г.).
6. Приказ МЧС от 18.06.2003 г. № 313 «Об утверждении правил пожарной безопасности в РФ (ППБ 01-03)».
7. Правила МПС России от 11.11.1992 г. № ЦУО-112 «Правила пожарной безопасности на железнодорожном транспорте» (в ред. указания МПС России от 26.05.1998 г. № Г-616у и Приказа МПС России от 6.12.2002 г. № 47).
8. Приказ Минтранса Российской Федерации от 11.03.1993 г. № ТОИ Р-218-22-93 «Об утверждении Типовой инструкции по оказанию первой (доврачебной) помощи при несчастных случаях».
9. Постановление Госгортехнадзора России от 16.08.1994 г. № 50 «Об утверждении Правил безопасности при перевозке опасных грузов железнодорожным транспортом» (РД 15-73-94).

10. Приказ ОАО «РЖД» от 3.07.2008 г. № 12176 «Правила электробезопасности для работников ОАО «РЖД» при обслуживании электрифицированных железнодорожных путей».

11. Ключкова Е.А. Охрана труда на железнодорожном транспорте. М.: ГОУ «УМЦ ЖДТ», 2008.

12. Ключкова Е.А. Промышленная, пожарная и экологическая безопасность на железнодорожном транспорте. М.: ГОУ «УМЦ ЖДТ», 2007.

Дополнительные источники:

1. Приказ Министерства энергетики РФ от 27.12.2000 г. № 163 «Межотраслевые правила по охране труда (Правила безопасности) при эксплуатации электроустановок».

2. Распоряжение ОАО «РЖД» от 11.06.2004 г. № 2529р «Положение об организации обучения по охране труда и проверке знаний требований охраны труда работников «ОАО РЖД».

3. Распоряжение ОАО «РЖД» от 11.05.2005 г. № 652р «Положение об организации контроля за состоянием охраны труда в ОАО «РЖД».

4. Катин В.Д., Тесленко И.М. Расследование и учет несчастных случаев и профессиональных заболеваний на производстве М.: ГОУ «УМЦ ЖДТ», 2009.

5. Тарасова О.И. Меры безопасности на железнодорожных путях: Учебное иллюстрированное пособие (альбом). М.: ГОУ «УМЦ ЖДТ», 2005.

Интернет-ресурсы:

1. Информационный портал по охране труда. Форма доступа: www.trudohrana.ru

2. Российская энциклопедия по охране труда. Форма доступа: www.slovari.yandex.ru

3. Справочно-правовая система «КонсультантПлюс»

4. Справочно-правовая система «Гарант»

3. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий и тестирования, а также выполнения учащимися индивидуальных заданий

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
<i>1</i>	<i>2</i>
Умения:	
Применять безопасные приемы труда	практические занятия, домашние работы
Оказывать первую доврачебную помощь пострадавшему	практические занятия
Знания:	
Безопасные приемы труда на рабочем месте	практические занятия, контрольные работы, домашняя работа
Правила производственной санитарии и гигиены труда в сфере профессиональной деятельности	Контрольные работы, домашняя работа
Электробезопасность	Контрольная работа, домашняя работа
Пожарную безопасность	Контрольная работа, домашняя работа