

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**  
**ОП. 08 ОХРАНА ТРУДА**

*для специальностей среднего профессионального образования по программам  
подготовки специалистов среднего звена  
технического профиля*

**23.02.06 Техническая эксплуатация подвижного состава железных дорог**  
*Базовая подготовка среднего профессионального образования*

Срок обучения: 3 года 10 месяцев

**Разработчик:**

ОГБПОУ Ивановский железнодорожный колледж

Преподаватель: Т.Ю. Никанорова

Введен в действие с «01» сентября 2015 года

Разработана на основе требований ФГОС среднего профессионального образования, предъявляемых к структуре, содержанию и результатам освоения учебной дисциплины ОП 08 «Охрана труда», с учетом требований ФГОС СПО и получаемой специальности среднего профессионального образования 23.02.06 Техническая эксплуатация подвижного состава железных дорог (зарегистрировано в Минюсте России 18.06.2014 №32769)

**УТВЕРЖДАЮ**

Заместитель директора

по УПР \_\_\_\_\_ /О.А. Давыдова/

« 31» августа 2015г.

**РАССМОТРЕНА**

на МК преподавателей

железнодорожных профессий

Протокол № 1 от «31 » августа 2015 г.

Председатель \_\_\_\_\_ / Е.Н. Якимычева/

Согласовано: экспертное заключение работодателей от «\_\_» \_\_\_\_\_ 2015 г.

## СОДЕРЖАНИЕ

	<b>Стр.</b>
<b>1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	<b>4</b>
<b>2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	<b>5</b>
<b>3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	<b>12</b>
<b>4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	<b>14</b>

# **1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ «Охрана труда»**

## **1.1. Область применения программы**

Рабочая программа учебной дисциплины является частью программы подготовки специалистов среднего звена (далее- ППССЗ) в соответствии с ФГОС по специальности СПО 23.02.06 Техническая эксплуатация подвижного состава железных дорог.

Рабочая программа учебной дисциплины может быть использована в дополнительном профессиональном образовании и профессиональной подготовке.

## **1.2. Место учебной дисциплины в структуре ППССЗ:**

профессиональный цикл, общепрофессиональные дисциплины.

## **1.3. Цели и задачи учебной дисциплины — требования к результатам освоения учебной дисциплины:**

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен уметь:

- проводить анализ травмоопасных и вредных факторов в сфере профессиональной деятельности;
- использовать индивидуальные и коллективные средства защиты;
- осуществлять производственный инструктаж рабочих, проводить мероприятия по выполнению правил охраны труда, технике безопасности и производственной санитарии, эксплуатации оборудования и инструмента, контролировать их соблюдение;

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен знать:

- особенности обеспечения безопасных условий труда в сфере профессиональной деятельности;
- правовые, нормативные и организационные основы охраны труда на предприятии;
- правила техники безопасности, промышленной санитарии;
- виды и периодичность инструктажа.

## **1.4. Рекомендуемое количество часов на освоение рабочей программы учебной дисциплины:**

максимальной учебной нагрузки обучающегося — 90 часов, в том числе: обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося — 60 часа; самостоятельной работы обучающегося — 30 часов.

## 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### 2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

<b>Вид учебной работы</b>	<b>Объем часов</b>
<b>Максимальная учебная нагрузка (всего)</b>	<b>90</b>
<b>Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)</b>	<b>60</b>
в том числе:	
практические занятия лабораторная работа	16
<b>Самостоятельная работа обучающегося (всего)</b>	<b>30</b>
в том числе:	
подготовка к практическим занятиям и лабораторным работам	10
выполнение рефератов или презентаций, индивидуальных заданий	20
Итоговая аттестация в форме экзамена	

## 2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины «Охрана труда»

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные работы и практические занятия, самостоятельная работа обучающихся	Объем часов	Уровень освоения
<b>Раздел 1. Правовые, нормативные и организационные основы охраны труда</b>		<b>14</b>	
<b>Тема 1.1. Правовые нормы в области охраны и безопасности труда</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>4</b>	<b>2</b>
	<b>1.</b> Трудовой кодекс РФ.	1	
	<b>2.</b> Коллективный и трудовой договор.	1	
	<b>3.</b> Рабочее время и время отдыха	1	
	<b>4.</b> Права и обязанности работников в области охраны труда	1	
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b> С нормативными документами по теме «Права и обязанности работников в области охраны труда»	2	
<b>Тема 1.2. Организация работы по охране труда на предприятиях</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>4</b>	<b>2</b>
	<b>1.</b> Управление охраной труда на железнодорожном транспорте.	1	
	<b>2.</b> Единые, межотраслевые, отраслевые и локальные акты.	1	
	<b>3.</b> Виды надзора за охраной труда на предприятии	1	
	<b>4.</b> Трехступенчатый контроль за состоянием охраны труда	1	
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b> Выполнение индивидуальных домашних заданий по теме «Проведение и регистрация инструктажей по охране труда»	2	

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные работы и практические занятия, самостоятельная работа обучающихся	Объем часов	Уровень освоения
<b>Тема 1.3. Производственный травматизм и профессиональные заболевания</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>6</b>	<b>2</b>
	<b>1.</b> Классификация опасных и вредных факторов	1	
	<b>2.</b> Понятие и классификация травматизма	1	
	<b>3.</b> Расследование производственного травматизма и профессиональных заболеваний.	1	
	<b>4.</b> Причины производственного травматизма	1	
	<b>Практическое занятие № 1</b> Оформление акта формы Н-1 о несчастном случае на производстве	2	
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b> Подготовка к практическим занятиям, выполнение домашних заданий. Примерные темы для домашних заданий (подготовка сообщений или презентаций): «Причины производственного травматизма на железнодорожном транспорте», «Основные меры по предупреждению травматизма и профессиональных заболеваний на железнодорожном транспорте»	3	
<b>Раздел 2. Гигиена труда и производственная санитария</b>		<b>12</b>	<b>2</b>
<b>Тема 2.1. Физиология и психология труда. Тяжесть труда. Факторы, влияющие на работоспособность,</b>	<b>Содержание учебного материала</b>		<b>2</b>
	<b>1</b> Воздушная среда на производстве и меры по ее оздоровлению	1	
	<b>2.</b> Вредные вещества и их источники, классы опасностей вредных веществ и меры защиты от них.	1	
	<b>3.</b> Вентиляция производственных помещений.	1	
	<b>4.</b> Охрана труда при осмотре и ремонте аккумуляторных батарей.	1	
	<b>5.</b> Система оповещения работников в производственных помещениях и на подвижном составе.	1	

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные работы и практические занятия, самостоятельная работа обучающихся		Объем часов	Уровень освоения
утомление и производительность труда человека	6.	Понятие о шуме и вибрации	1	
	7.	Влияние освещенности на организм человека, на безопасность и производительность труда.	1	
	<b>Практическое занятие № 2</b> Применение безопасных приемов ремонта потолочных светильников и наружных фонарей вагона		2	
	<b>Практическое занятие № 3</b> Определение оптимальных параметров микроклимата для организации рабочего места		2	
	<b>Контрольная работа № 1</b>		1	
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b> Подготовка рефератов или презентаций Примерные темы: «Санитарно-гигиенические условия на рабочих местах и методы их нормализации», «Негативные факторы окружающей среды на производстве»; «Льготы и компенсации за неблагоприятные условия труда». Подготовка к лабораторному и практическому занятиям		6	
<b>Раздел 3. Основы пожарной безопасности</b>			<b>8</b>	
<b>Тема 3.1. Пожарная безопасность на объектах железнодорожного</b>	<b>Содержание учебного материала</b>		<b>8</b>	<b>2</b>
	1.	Правила пожарной безопасности в РФ — ППБ 0103.	1	
	2.	Основные причины пожаров на объектах инфраструктуры и подвижном составе железнодорожного транспорта	1	
	3.	Мероприятия по предупреждению пожаров.	1	
	4.	Средства и методы тушения пожаров.	1	



Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные работы и практические занятия, самостоятельная работа обучающихся		Объем часов	Уровень освоения
транспорт	5.	Действия работников при возникновении пожара.	1	
	6.	Пожарная техника. Пожарные поезда.	1	
	<b>Практическое занятие № 4</b> Использование первичных средств пожаротушения на подвижном составе железных дорог		2	
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b> Примерные темы внеаудиторной самостоятельной работы: «Разработка инструкции о действиях персонала при возникновении пожара на подвижном составе железных дорог»; «Пожарная безопасность при обслуживании электроустановок на подвижном составе железных дорог. Подготовка к практическому занятию»		4	
<b>Раздел 4. Обеспечение безопасных условий труда</b>			<b>26</b>	
<b>Тема 4.1. Основы безопасности работников железнодорожного транспорта при нахождении на путях</b>	<b>Содержание учебного материала</b>		<b>6</b>	<b>2</b>
	1.	Основные требования по технике безопасности при нахождении на путях.	1	
	2.	Требования безопасности при производстве работ на участках пути при движении поездов	1	
	3.	Требования безопасности при производстве работ на электрифицированных участках пути	1	
	4.	Работа на путях в зимних условиях.	1	
	<b>Практическое занятие № 5</b> Разработка правил безопасности на железной дороге.		2	
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b> Выполнение домашних заданий по теме: «Требования безопасности при перевозке людей»		3	
<b>Тема 4.2. Тре-</b>	<b>Содержание учебного материала</b>		<b>6</b>	<b>2</b>

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные работы и практические занятия, самостоятельная работа обучающихся	Объем часов	Уровень освоения
<b>Безопасность при эксплуатации машин, механизмов и подвижного состава. Безопасность проведения подъемно-транспортных и погрузочно-разгрузочных работ</b>	<b>1.</b> Требования безопасности при эксплуатации грузоподъемных машин и механизмов.	1	
	<b>2.</b> Погрузка и выгрузка тяжеловесных и негабаритных грузов	1	
	<b>3.</b> Требования безопасности при проведении строповки грузов, приемки грузов на платформах, в местах выгрузки	1	
	<b>4.</b> Чалочные приспособления и тросы, периодичность их осмотра и испытаний	1	
	Практическое занятие № 6 Алгоритм действия при погрузочно- разгрузочных работах.	2	
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b> Подготовка рефератов или сообщений по теме «Охрана труда при использовании в производственных процессах на подвижном составе железных дорог средств автоматизации и механизации»	3	
<b>Тема 4.3. Электробезопасность</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>6</b>	<b>2</b>
	<b>1.</b> Критерии электробезопасности. Опасность шагового напряжения	1	
	<b>2.</b> Особенности, виды и меры защиты от поражения электрическим током.	1	
	<b>3.</b> Классификация помещений по опасности поражения людей электрическим током	1	
	<b>4.</b> Организационные мероприятия, обеспечивающие безопасность работ в электроустановках	1	
	<b>Практические занятия № 7</b> Оказание первой (доврачебной) помощи пострадавшему от электрического тока. Применение заземления и зануления электроустановок	2	
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b> Подготовка к практическому занятию. Подготовка рефератов или сообщений по теме «Производство работ по предотвращению аварий на железнодорожном транспорте и ликвидации их последст-	3	

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные работы и практические занятия, самостоятельная работа обучающихся	Объем часов	Уровень освоения
	вий»		
<b>Тема 4.4. Требования безопасности и безопасные приемы работ по специальности</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>8</b>	<b>2</b>
	<b>1.</b> Обеспечение безопасных условий труда в сфере профессиональной деятельности.	1	
	<b>2.</b> Требования охраны труда при эксплуатации подвижного состава	1	
	<b>3.</b> Правила охраны труда при подъеме вагонов, их передвижении тяговым конвейером.	1	
	<b>4.</b> Безопасные приемы работ при осмотре и ремонте ходовых частей, автосцепных устройств, рамы и кузова, автотормозов	1	
	<b>5.</b> Нормативно-правовая документация по охране труда на подвижном составе железных дорог.	1	
	<b>Практическое занятие №8</b> Применение правил охраны труда при приемке подвижного состава, безопасных приемов работ при осмотре и ремонте ходовых частей, автосцепных устройств, рамы и кузова, автотормозов	2	
	<b>Контрольная работа №2</b>	1	
<b>Самостоятельная работа обучающихся</b> Повторение изученного материала, проработка конспекта занятий, рекомендуемых учебных изданий и дополнительной литературы, подготовка к защите отчетов по практическому занятию. Подготовка к экзамену	4		
<b>Всего</b>	<b>90/60</b>		

Для характеристики уровня освоения учебного материала используются следующие обозначения:

2 — репродуктивный (выполнение деятельности по образцу, инструкции или под руководством);

3 — продуктивный (планирование и самостоятельное выполнение деятельности, решение проблемных задач).

### **3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

#### **3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению**

Реализация рабочей программы учебной дисциплины требует наличия учебного кабинета «Безопасность жизнедеятельности и охрана труда».

Оборудование учебного кабинета:

- рабочее место преподавателя;
- посадочные места по числу обучающихся;
- комплект учебно-методической документации;
- плакаты;
- электронные видеоматериалы;
- индивидуальные средства защиты;
- медицинская аптечка;
- тренажер для осуществления искусственного дыхания и наружного массажа сердца;
- образцы огнетушителей.

Технические средства обучения:

- телевизор;
- DVD-проигрыватель;
- компьютер;
- принтер лазерный;
- сканер.

#### **3.2. Информационное обеспечение обучения**

**Перечень рекомендуемых учебных изданий, интернет-ресурсов, дополнительной литературы**

Основные источники:

1. Федеральный закон от 30.12.2001 г. № 197-ФЗ «Трудовой кодекс Российской Федерации» (ред. от 23.12.2010 г.).
2. Федеральный закон от 24.07.1998 г. № 125 «Об обязательном социальном страховании от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний» (ред. от 9.12.2010).
3. Федеральный закон от 17.07.1999 г. № 181-ФЗ «Об основах охраны труда в Российской Федерации» (с изм. от 20.05.2002 г., 10.01.2003 г., 9.05.2005 г.).
4. Приказ Министерства Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий от 18.06.2003 г. № 313 «Об утверждении правил пожарной безопасности в РФ (ППБ 01-03)».

5. Инструкция МПС России от 27.04.1993 г. № ЦТ-ЦОУ-175 «Инструкция по обеспечению пожарной безопасности на локомотивах и моторвагонном подвижном составе».
6. Правила МПС России от 11.11.1992 г. № ЦУО-112 «Правила пожарной безопасности на железнодорожном транспорте» (в ред. Указания МПС России от 26.05.1998 г. № Г-616у и Приказа МПС России от 6.12.2002 г. № 47).
7. Приказ ОАО «РЖД» от 3.07.2008 г. № 12176 «Правила электробезопасности для работников ОАО «РЖД» при обслуживании электрифицированных железнодорожных путей».
8. *Клочкова Е.А.* Промышленная, пожарная и экологическая безопасность на железнодорожном транспорте. М.: ГОУ «УМЦ ЖДТ», 2007.

Дополнительные источники:

1. Распоряжение ОАО «РЖД» от 11.06.2004 г. № 2529р «Положение об организации обучения по охране труда и проверке знаний, требований охраны труда работников открытого акционерного общества «Российские железные дороги».
2. Распоряжение ОАО «РЖД» от 11.05.2005 г. № 652р «Положение об организации контроля за состоянием охраны труда в открытом акционерном обществе «Российские железные дороги».
3. Распоряжение ОАО «РЖД» от 3.05.2006 г. № 855р «Инструкция по охране труда для локомотивных бригад ОАО «РЖД».
4. Приказ Министерства энергетики РФ от 27.12.2000 г. № 163 «Об утверждении Межотраслевых правил по охране труда (правила безопасности) при эксплуатации электроустановок».
5. *Катин В. Д., Тесленко И. М.* Расследование и учет несчастных случаев и профессиональных заболеваний на производстве М.: ГОУ «УМЦ ЖДТ», 2009.
6. *Аксютин В. П.* Пожарная безопасность на железнодорожном транспорте: Комплект плакатов. М.: ГОУ «УМЦ ЖДТ», 2005.

Интернет-ресурсы:

1. Российская энциклопедия по охране труда: [www.slovari.yandex.ru](http://www.slovari.yandex.ru)
2. Информационный портал по охране труда. Форма доступа: [www.trudohrana.ru](http://www.trudohrana.ru)

#### 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

**Контроль и оценка** результатов освоения учебной дисциплины осуществляются преподавателем в процессе проведения практических и лабораторных занятий, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
<b>умения:</b> анализировать травмоопасные и вредные факторы в сфере профессиональной деятельности	экспертное наблюдение и оценка на практических занятиях
использовать индивидуальные и коллективные средства защиты	экспертное наблюдение и оценка на практических занятиях
осуществлять производственный инструктаж рабочих	экспертное наблюдение и оценка на практических занятиях
проводить мероприятия по выполнению правил охраны труда и производственной санитарии, эксплуатации оборудования и инструмента и контроля их соблюдения	экспертное наблюдение и оценка на практических занятиях
<b>знания:</b> особенностей обеспечения безопасных условий труда в сфере профессиональной деятельности	экспертное наблюдение на лабораторных работах и практических занятиях; оценка выполнения индивидуальных заданий, защита рефератов или презентаций
правовых, нормативных и организационных основ охраны труда на предприятии	экспертное наблюдение на лабораторных работах и практических занятиях; оценка выполнения индивидуальных заданий, защита рефератов или презентаций
правил охраны труда, промышленной санитарии	экспертное наблюдение на лабораторных работах и практических занятиях; оценка выполнения индивидуальных заданий, защита рефератов или презентаций
видов и периодичности инструктажа	рефератов или презентаций экспертное наблюдение на лабораторных работах и практических занятиях; оценка выполнения индивидуальных заданий, защита рефератов или презентаций